



# あけまして迎春 おめでとうございます

## インフルエンザ、パンデミック、そして、スペイン風邪のお話。

施設長 吉田憲一

皆様新年おめでとうございます。どうぞ新年が、皆様にとってよい年でありますように。今回は、昨年大騒ぎとなり、これから、まだ予断を許さないインフルエンザ関連の話を少ししてみたいと思います。昨年春、新型インフルエンザが発生し、あっという間に世界中に広まりました。このように新しい感染症(伝染病)が世界的な大流行となることをパンデミックといいます。過去にはペストやコレラなどのパンデミックが何回かありましたが、スペイン風邪は人類が最初に遭遇したインフルエンザによる世界的大流行、即ちパンデミックなのです。時は20世紀初め1918年(大正7年)3月、アメリカ合衆国で発生しました。翌年秋に収束するまで、三波にわたって世界を席卷したとされています。その被害はまさに甚大で、推定ですが、世界人口が18億~20億人、日本の人口が5千万人余の時代に感染者数はそれぞれ5~6億人、2千万人、死者は4千万人、4十万人という、とてつもない被害を出しました。当時は検査技術が未だ不十分で原因不明とされていました。犠牲者の遺体をいくら調べてもなんの細菌も検出できなかったのです。その後研究が進み、1990年代にはほぼインフルエンザ感染と推定されるようになりました。最終的には、1997年アラスカの凍土に埋葬されていた遺体を発掘調査し、ウイルスの特定に成功したことにより確定しました。ウイルスはHIN1型高病原性鳥インフルエンザ変異株と考えられ、おそらく北米の渡り鳥(雁など)に発生したインフルエンザが突然変異により人へ、さらには人から人へ感染能力を持つようになったのだらうと考えられています。今回の新型インフルエンザでは当初弱毒性か強毒性かが問題でした。幸いスペイン風邪のような強毒性ではなく、死亡率も季節性インフルエンザ並みかそれ以下の0.1%以下ということが判ってきて、世界中がほっとしたのです。今回の騒動は、考えようによっては、神様が一種の予行演習の機会を与えてくれたようなもので、診療体制、ワクチン製造、抗ウイルス薬の備蓄や開発など多くの面で日本の現状の問題点が浮き彫りになってきました。地震と同じでパンデミックは必ず来ます。願わくば十分な準備の下で、次のパンデミックを迎え撃つことができるといいのですが。





# Merry Xmas 2009 Christmas PARTY



入所利用者へのクリスマス会を、寒さが急に厳しくなり始めた12月20日に行ないました。職員の練習の成果は活かされていましたでしょうか？ 写真を中心に、当日の様子を振り返ってみたいと思います。



クリスマス会の3ヶ月前より、私たちは準備をしてきました。内容決定までおよそ1ヶ月かかりましたが、「ケーナの演奏会」「職員による間違い探し」「歌を一緒に歌う」の3つに決まりました。なるべくみんなが参加できる形にしたいと思い、一緒に実行できるプログラムの時間は、全体の半分以上をあてる事にしました。

「間違い探し」では、いかに「見やすく」「分かりやすく」するか、でも「難しくする」事も考慮しながら、何に扮するかを決めていきました。その後、「間違い探し」の為の物集めにかかりました。衣装・小物等、施設内にある物、無い物があるので各自で持参したり、作成したりしました。



「歌」は、クリスマスにちなんだ曲で“全員で歌える”事から「ジングルベル」と「きよしこの夜」の2曲にしました。また、楽器を利用者の方々に持って頂き、一緒に参加する方法をとりました。

開催1週間前に会場設定を行いました。いつものフロアをいかに楽しい会場にするかを考え、施設内にある物を総動員して舞台を作りました。

実は…。当日の動きが決まったのはクリスマス会の3日前でした。大きな混乱もなく予定通り無事に終わってほっとしました。

CW:上野



クリスマス・ソングの流れる会場で、開演を待ちわびた多くのご利用者が待つ中…外部グループによる演奏を皮切りに、今年のクリスマス会がスタートしました。当施設の職員(縦笛ケーナ担当)が率い、軽快に演奏を行いました。アンコールが出るほどの人気を博しました。次の出し物である、「間違い探し」は、職員が浴衣姿の美人、サンタクロースやスポーツマン、潜水扶に扮し、まず利用者の笑いを誘いました。その後、先ほどの風変わりな職員たちが、それぞれの持ち物や格好に”変化”を加え、どこが”変化”したのかを当てて頂きました。正解・

不正解はともかく、笑う人、真剣に考える人など、それぞれのペースで盛り上がりました。そして、「清しこの夜」を全員で合唱する事で、参加者全員の心がひとつになった気がしました。

CW:鴨志田





# デイケア

デイケアのクリスマス会も、12月19日から24日にかけて行いました。入所・通所ともに負けず劣らずの内容でしたよ!!



“今年が一番良かった!!” デイケアを長年利用されている、ある利用者の言葉です。当施設のデイケアがスタートし7年、今年で7回目のクリスマス会です。記念すべき1回目では手品セットを使った手品を披露し、いつもと違うおやつを食べて頂く1日だけのイベントでした。あきらかな準備不足…。その時にも、“楽しかったよ”と言って下さる利用者の方がいましたが、恥ずかしく苦い思い出となりました。



繰り返しますが、それから7年。利用者の方の顔ぶれもかわり、職員もかわり、そしてイベントに対する職員の姿勢もずいぶん変わったと思います。実施日についてもクリスマス会からクリスマス週間となり、予定の上となりますが、当施設を御利用の方々全員が参加できるように配慮しました。その都合上、2回、3回と重複してイベントに参加する方が出るため、そ



うの方達が飽きないように、職員による出し物は日替わりとなりました。今年の内容は“ひげダンス”“職員の指揮による、利用者の方々参加のハンドベル演奏”“借り物競争的な車椅子リレー”“演劇水戸（田谷）黄門”です。これらの内容を職員全員で考え練習し、実行することが出来ました。正直、それぞれが家庭を持ち生活をしている中で、業務時間外に練習を重ねることは非常に大変だったと思います（私はあまり参加できていません… 申し訳ないです）。ただ、この会の目的は季節的なプ



ログラムを通じて、これまで歩んできた人生の一場面を回想して頂く。そして、今を楽しんで頂く事です。手抜きプログラムで実行できるものではありません。職員はこれからも、努力を続ける必要があると思います（クリスマス週間終了日に、早速、反省会を行っていました。頭が下がります）。この7年間、少しずつですが内容が充実してきているのは、皆様の激励のおかげです。また、1回目のあの内容でもほめていただける、皆様の優しさです。



この事にあまえず、来年も“今年が一番良かった!!”と言って頂ける様に取り組んで行きたいと思

います。 PT：清家





# 3階の作業活動についての報告

リハビリテーションでは、歩行訓練や筋力トレーニングの他に様々な作業活動をおこなっています。その一つに毎週月曜の午後におこなっている創作活動の時間があります。写真1は、折り紙で包んだペットボトルのフタを、富士山の下絵に合わせてノリづけしている様子です。2.5m×1.5mの大作で、作業をしているご利用者様が小さく見えます。製作段階を登山に例えると、まだ2合目あたりです。完成後は3階のお風呂前に展示予定です。機会があればご覧になってください。また、この新聞が発行される頃には完成している予定ですが、初詣の行事に使う鳥居を、ダンボールを利用して作っています。塗装を担当しているご利用者様は、もともと日曜大工がご趣味だった方で、刷毛の使い方も堂にいらしています。他に、園芸活動やコーヒー喫茶などもおこなっています。囲碁や習字など、自分がやりたいこと、興味のあることがございましたら、遠慮せずにお申し出ください。毎日の生活に楽しみを見つけ、主体的に取り組んでいくことが、何より心身の健康維持に役立つと考えています。



OT: 岡澤

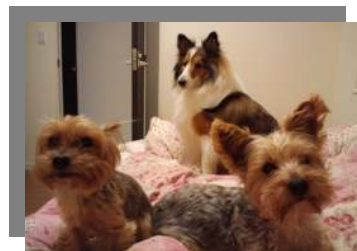


それでも犬が好き  
それでも犬が好き



いつも家に帰ると真っ先に出迎えてくれるのが、ウチの犬達。ヨークシャーテリア

2匹とシェルティー1匹を飼っています。いつ見ても、何をしても可愛いと思ってしまう私は犬バカかもしれません。本当に可愛いのですが、困っていることがあります。それは、家のインターホンが鳴ると3匹とも吠えるのです... 物凄く吠えます。犬達があまりにも吠えるので私の声は負けてしまい、相手に聞こえるのは犬の声のみ... しかも3匹。チャイムの音を変えても駄目でした。テレビから聞こえるチャイムにも同様に吠えます。クイズ番組等で回答者が押すあのピンポンの音にも反応しますので、テロップが無いと声が聞こえず番組内容が理解できません。ちなみに、ゴミ収集車には歌っているかのように遠吠えします。今まで、無駄吠え防止グッズを色々試しました。吠えるとブルブル振動するもの、スプレーが噴射されるもの...どれも効果なく痛い出費となっただけでした。何かお金をかけずに出来る良い改善方法は無いものですかね... CW: 佐伯

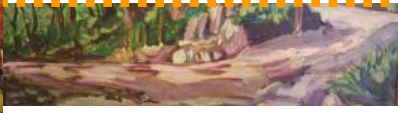


ケアポート  
田谷神社

今年も奉らせて  
頂きました。集  
まったお賽銭  
は、後日五霊神  
社へ奉納させて  
頂きます。



当施設で勤務されている関口尚親さんから、多数の絵画を寄贈していただきました。神奈川県美術協会の会長を務められた、お父様（故関口勝巳氏）が描かれた作品だそうです。おかげさまで施設内が、新春早々和やかな雰囲気になれ、さながら美術館のようになっています。1階フロアを中心に展示しておりますので、ぜひご覧になってみて下さい。



## 編集後記

休みです...